



ecofuturo

**PARQUE  
DAS NEBLINAS**



## SOBRE O PARQUE

O **Parque das Neblinas** é uma reserva de uso sustentável, em propriedade da Suzano Papel e Celulose, onde são desenvolvidas atividades de visitação, educação socioambiental, pesquisa científica, manejo florestal e relacionamento comunitário, com o objetivo de contribuir para a conservação da Mata Atlântica.

A gestão é feita pelo **Instituto Ecofuturo**, que atua em projetos nas áreas de meio ambiente e educação, realizando articulações entre a sociedade civil, o poder público e o setor privado, para a expansão da consciência socioambiental.

Localizado nos municípios de **Mogi das Cruzes e Bertoga**, no **alto da Serra do Mar**, o Parque é reconhecido como Posto Avançado da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica e do Cinturão Verde da Grande São Paulo, pelo Programa Homem e Biosfera da UNESCO.

A reserva protege importantes remanescentes florestais, conserva a bacia do rio Itatinga e promove a restauração do ambiente com estratégias de desenvolvimento social, somando esforços para a conservação da Mata Atlântica e sua biodiversidade.

# ecofuturo



## Distância a partir de:

São Paulo: 115 km

Mogi das Cruzes: 35 km

Bertioga: 55 km

São José dos Campos: 105 km

Santos: 135 km

# ecofuturo



## O Parque em números:

Área: 6 mil hectares

RPPN Ecofuturo: 518 hectares

+36 mil visitantes

+1.250 espécies identificadas

+400 nascentes do rio Itatinga

+50 pesquisas científicas



## NOSSA ESTRUTURA

### Centro de Visitantes

Área para recepção dos visitantes com espaços aconchegantes, acessibilidade e contato direto com a Mata Atlântica. Há banheiros com chuveiro e auditório com capacidade para 50 pessoas.

### Área de Alimentação

A alimentação no Parque das Neblinas tem um toque muito especial. Servidas no fogão à lenha, as receitas, desenvolvidas por uma empresa da comunidade local, incluem ingredientes nativos da Mata Atlântica, como o cambuci e os frutos da palmeira juçara. Assim, a gastronomia inspira e complementa sua vivência na natureza.

ecofuturo

O QUE OFERECEMOS



## ATIVIDADES

### Trilhas Autoguiadas

Caminhe pelas trilhas autoguiadas do Parque das Neblinas. O sistema de sinalização permite interação com o ambiente natural de forma segura durante todo o trajeto. São 5 percursos, que variam de 30 minutos a 4 horas. Entre os atrativos, estão o rio Itatinga, passarelas suspensas e vestígios de animais silvestres da Mata Atlântica.

Todas as trilhas do circuito possuem nível de dificuldade leve.

**R\$ 40 (por pessoa)**

**Sábado e domingo das 8h30 às 17h**



## ATIVIDADES

### Trilhas Monitoradas

A programação para trilhas monitoradas é preparada de acordo com o perfil e os objetivos de cada grupo, de forma personalizada. Monitores ambientais locais conduzem todas as atividades do dia.

Além das trilhas do circuito autoguiado, o grupo pode incluir no roteiro a Trilha do Mirante, com linda vista para o litoral de Bertioga.

**Grupos de 6 a 50 pessoas**

**R\$ 50 (por pessoa)**

**Terça a sexta das 8h30 às 17h**





## ATIVIDADES

### Trilha do Mirante

Uma das mais belas trilhas da Serra do Mar, proporciona ao visitante um visual espetacular do litoral de Bertioga e de sua encosta.

**Distância (circuito):** 11 km (ida e volta)

**Grau de dificuldade:** intermediário

**Tempo estimado:** 5 horas (ida e volta)

**Grupos de 6 a 20 pessoas**

**R\$ 50 (por pessoa)**

**Terça a domingo das 8h30 às 17h**



## ATIVIDADES

### Canoagem

A bordo de caiaques infláveis, os participantes percorrem 3 km sobre as águas cristalinas do rio Itatinga. É uma experiência única para contemplar a floresta ao redor, além de observar carreiros de animais, peixes, pequenas corredeiras e muitas bromélias.



**Grupos de 6 a 20 pessoas**

**Idade mínima: 06 anos**

**R\$ 95 (por pessoa)**

**Terça a domingo das 8h30 às 17h**



## ATIVIDADES

### Cicloturismo

O visitante pode pedalar com sua própria bicicleta por antigas estradas localizadas às margens do rio Itatinga. O percurso tem belas paisagens e dá acesso a uma cachoeira, onde é possível se refrescar.

**Distância da trilha: 10 km**

**Dificuldade: Nível Intermediário**

**Idade mínima: 10 anos**

**R\$ 60 (por pessoa)**

**Terça a domingo das 8h30 às 17h**

***\*O visitante é responsável por trazer sua bicicleta e equipamentos de uso pessoal para a prática da atividade.***



## ATIVIDADES

### Camping

Um espaço agradável para acampar em meio à floresta, com módulos que proporcionam contato com a natureza, sem perder a privacidade.

A estrutura foi planejada para que sua operação seja de baixo impacto ambiental e há áreas para banho e alimentação.

**Grupos de até 20 pessoas**

**6 módulos para barracas**

**R\$ 40 pernoite (por pessoa)**

**Terça a domingo das 17h às 8h**

*\*O visitante é responsável por trazer sua barraca e outros materiais necessários para acampar.*



## ATIVIDADES PERSONALIZADAS

### Ações e Eventos

Venha se inspirar na atmosfera da floresta!

Cursos, oficinas, reuniões, eventos e encontros corporativos podem ser realizados no Parque das Neblinas.

O Centro de Visitantes tem capacidade para atender até 50 pessoas com auditório, banheiros, vestiários, área de alimentação e espaços acolhedores, decorados em harmonia com a floresta.

O evento pode ser complementado com uma alimentação diferenciada, preparada cuidadosamente com receitas regionais e ingredientes da Mata Atlântica.

**Grupos de até 50 pessoas**

**\*Valor variável conforme atividade a ser desenvolvida.**

**Terça a sexta das 8h30 às 17h**

ecofuturo

ALIMENTAÇÃO



## NATURAL DA MATA

A gastronomia do Parque das Neblinas também busca sensibilizar as pessoas e complementar sua vivência na floresta. Os pratos são elaborados pela equipe da empresa local **Natural da Mata** com sabores da Mata Atlântica.

No cardápio, há receitas inovadoras e tradicionais que incluem taioba, frutos de cambuci, da palmeira juçara e outros ingredientes de produtores locais.

Desde sua criação, a Natural da Mata recebeu orientações de grandes nomes da gastronomia brasileira, como a banqueteira Mazzô França Pinto e o Chef Alex Atala.

### Observações

O serviço de alimentação pode ser contratado para qualquer atividade escolhida para seu passeio.

Os valores da alimentação são cobrados por pessoa e **incluem** decoração e serviço durante o atendimento.



## CAFÉ DA MANHÃ

Pão, bolo caseiro, frios, coalhada de Cambuci, mel, granola, frutas da estação, pão de queijo, suco, água, café, leite e chá.

**\$ 29 por pessoa**

## ALMOÇO

Salada de verduras da época, carne vermelha, carne branca, arroz, feijão, farofa, acompanhamentos, sucos, água e sobremesa.

**R\$ 42 por pessoa**

## KITS PARA TRILHA

### 1. Lanche de Trilha Verão

Barra de cereais, fruta e água.

**R\$ 14 por pessoa**

### 2. Lanche de Trilha Primavera

Barra de cereais, fruta, água, chocolate e um sanduíche.

**R\$ 21 por pessoa**

### 3. Lanche de Trilha Inverno

Barra de cereais, fruta, água, chocolate e dois sanduíches.

**R\$ 24 por pessoa**



ecofuturo

RESUMO PARA  
CONTRATAÇÕES

ATIVIDADES	TRILHAS AUTOGUIADAS	TRILHAS MONITORADAS	TRILHA DO MIRANTE	CANOAGEM
NÚMERO DE VISITANTES	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 1</li><li>Máximo: 50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 6</li><li>Máximo: 50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 6</li><li>Máximo: 20</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 6</li><li>Máximo: 20</li></ul>
INCLUSO	<ul style="list-style-type: none"><li>Receptivo</li><li>Seguro</li><li>Até 5 trilhas (5 Km incluindo trechos de estrada)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Receptivo</li><li>Seguro</li><li>Até 5 trilhas (5 Km incluindo trechos de estrada)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Receptivo</li><li>Seguro</li><li>11 km (ida e volta, incluindo outras 3 trilhas)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Receptivo</li><li>Seguro</li><li>3 km de descida</li><li>Até 3 trilhas</li></ul>
DIAS DA SEMANA	Sábado e domingos	Terça a sexta	Terça a domingo	Terça a domingo
VALORES	R\$ 40	R\$ 50	R\$ 50	R\$ 95
<b>CONTRATAÇÃO OPCIONAL</b> * O valor da alimentação será acrescentado ao da atividade	<ul style="list-style-type: none"><li>Café da manhã</li><li>Almoço</li><li>Kit lanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Solicite o cardápio completo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Café da manhã</li><li>Almoço</li><li>Kit lanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Café da manhã</li><li>Almoço</li><li>Kit lanche</li></ul>

# ecofuturo

ATIVIDADES	CICLOTURISMO	EVENTOS	CAMPING
NÚMERO DE VISITANTES	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 1</li><li>Máximo: 50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 6</li><li>Máximo: 50</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mínimo: 1</li><li>Máximo: 20</li></ul>
INCLUSO	<ul style="list-style-type: none"><li>Receptivo</li><li>Seguro</li><li>Trilhas autoguiadas</li><li>10 km de percurso</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Atividades personalizadas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Receptivo</li><li>Seguro</li><li>Área de banho e alimentação</li></ul>
DIAS DA SEMANA	Terça a domingo	Terça a sexta	Terça a domingo
VALORES	R\$ 60	Solicitar orçamento	R\$ 40 pernoite
<b>PARA CONTRATAÇÃO</b> * O valor será somado ao da atividade	<ul style="list-style-type: none"><li>Café da manhã</li><li>Almoço</li><li>Kit lanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Solicite o cardápio completo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Café da manhã</li><li>Almoço</li><li>Kit lanche</li></ul>

O café da manhã é servido das 8h30 às 10h.

O almoço é servido das 13h às 15h.

ecofuturo

CONTATOS



**Agende sua visita!**

**(11) 4724-0555 / 4724-0556**

**[parquedasneblinas@ecofuturo.com.br](mailto:parquedasneblinas@ecofuturo.com.br)**

**[ecofuturo.org.br](http://ecofuturo.org.br)**