

An aerial photograph of a vast, lush green forest covering rolling hills and mountains. The sky is filled with large, white, fluffy clouds, with some blue patches visible. The text is overlaid on the center of the image.

**ecofuturo**

**PARQUE  
DAS NEBLINAS**

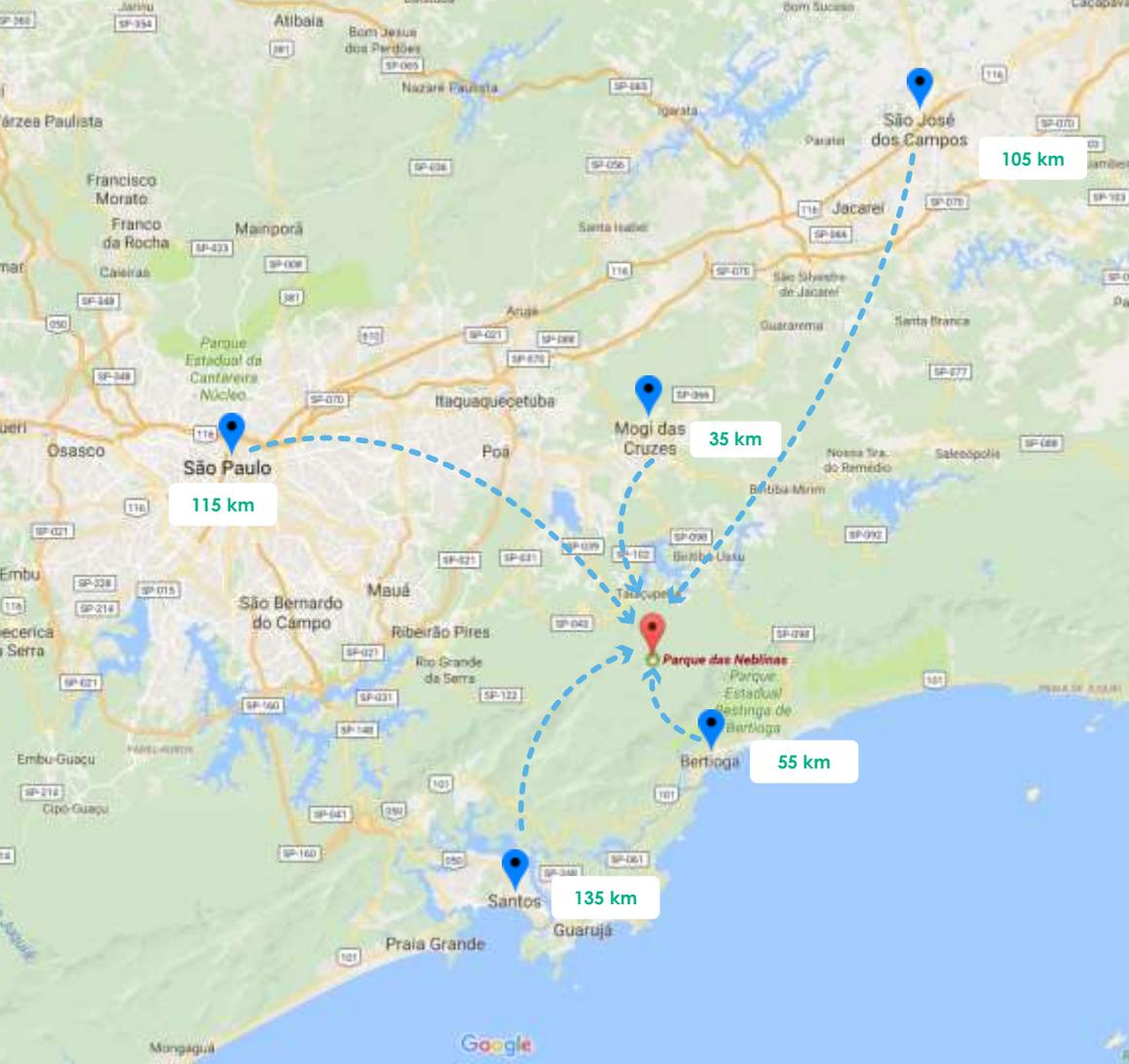
## SOBRE O PARQUE

O **Parque das Neblinas** é uma reserva de uso sustentável, em propriedade da Suzano Papel e Celulose, onde são desenvolvidas atividades de visitação, educação socioambiental, pesquisa científica, manejo florestal e relacionamento comunitário, com o objetivo de contribuir para a conservação da Mata Atlântica.

A gestão é feita pelo **Instituto Ecofuturo**, que atua em projetos nas áreas de meio ambiente e educação, realizando articulações entre a sociedade civil, o poder público e o setor privado, para a expansão da consciência socioambiental.

Localizado nos municípios de **Mogi das Cruzes e Bertioga, no alto da Serra do Mar**, o Parque é reconhecido como Posto Avançado da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica e do Cinturão Verde da Grande São Paulo, pelo Programa Homem e Biosfera da UNESCO.

A reserva protege importantes remanescentes florestais, conserva a bacia do rio Itatinga e promove a restauração do ambiente com estratégias de desenvolvimento social, somando esforços para a conservação da Mata Atlântica e sua biodiversidade.



## O PARQUE EM NÚMEROS:

Área: 6 mil hectares

RPPN Ecofuturo: 518 hectares

+37 mil visitantes

+1.250 espécies identificadas

+400 nascentes do rio Itatinga

+50 pesquisas científicas



## NOSSA ESTRUTURA

### Centro de Visitantes

Área para recepção dos visitantes com espaços aconchegantes, acessibilidade e contato direto com a Mata Atlântica. Há banheiros com chuveiro e auditório para 50 pessoas.

### Área de Alimentação

A alimentação no Parque das Neblinas tem um toque muito especial. Servidas no fogão à lenha, as receitas, desenvolvidas por uma empresa da comunidade local, incluem ingredientes nativos da Mata Atlântica, como o cambuci e os frutos da palmeira juçara. Assim, a gastronomia inspira e complementa sua vivência na natureza.

# O QUE OFERECEMOS





## ATIVIDADES



### Trilhas Autoguiadas

Caminhe pelas trilhas autoguiadas do Parque das Neblinas. O sistema de sinalização permite interação com o ambiente natural de forma segura durante todo o trajeto. São 5 percursos, que variam de 30 minutos a 4 horas. Entre os atrativos, estão o rio Itatinga, passarelas suspensas e vestígios de animais silvestres da Mata Atlântica.

Todas as trilhas do circuito possuem nível de dificuldade leve.

**R\$ 40 (por pessoa)**

**Sábado e domingo das 8h30 às 17h**

# ATIVIDADES



## Trilhas Monitoradas e Trilha do Mirante

A programação para trilhas monitoradas é preparada de acordo com o perfil e os objetivos de cada grupo, de forma personalizada. Monitores ambientais locais conduzem todas as atividades do dia.

Além das trilhas do circuito autoguiado, o grupo pode incluir no roteiro a Trilha do Mirante, com 11km (ida e volta) e linda vista para o litoral de Bertioga.

**Grupos de 6 a 50 pessoas**

**R\$ 50 (por pessoa)**

**Terça a domingo das 8h30 às 17h**



## ATIVIDADES



### Canoagem

A bordo de caiaques infláveis, os participantes percorrem 3 km sobre as águas cristalinas do rio Itatinga. É uma experiência única para contemplar a floresta ao redor, além de observar carreiros de animais, peixes, pequenas corredeiras e muitas bromélias.

**Grupos de 6 a 20 pessoas**

**Idade mínima: 06 anos**

**R\$ 95 (por pessoa)**

**Terça a domingo das 8h30 às 17h**



# ATIVIDADES

## Cicloturismo

O visitante pode pedalar com sua própria bicicleta por antigas estradas localizadas às margens do rio Itatinga. O percurso tem belas paisagens e dá acesso a uma cachoeira, onde é possível se refrescar.

**Distância da trilha: 10 km**

**Dificuldade: Nível Intermediário**

**Idade mínima: 10 anos**

**R\$ 60 (por pessoa)**

**Sábado e domingo das 8h30 às 17h**

*\*O visitante é responsável por trazer sua bicicleta e equipamentos de uso pessoal para a prática da atividade. O uso do capacete é obrigatório.*



# ATIVIDADES

## Camping

Um espaço agradável para acampar em meio à floresta, com módulos que proporcionam contato com a natureza, sem perder a privacidade.

A estrutura foi planejada para que sua operação seja de baixo impacto ambiental e há áreas para banho e alimentação.

**Grupos de até 20 pessoas**

**6 módulos para barracas**

**R\$ 40 pernoite (por pessoa)**

**Terça a domingo das 17h às 8h**

*\*O visitante é responsável por trazer sua barraca e outros materiais necessários para acampar. Para o dia, é necessário a contratação de uma das atividades oferecidas pelo Parque.*

*\*Não é permitido fazer trilhas noturnas.*



# ATIVIDADES PERSONALIZADAS

## Ações e Eventos

Venha se inspirar na floresta!

Cursos, oficinas, reuniões, eventos e encontros corporativos podem ser realizados no Parque das Neblinas.

O Centro de Visitantes tem capacidade para atender até 50 pessoas com auditório, banheiros, vestiários, área de alimentação e espaços aconchegantes, decorados em harmonia com a floresta.

O evento pode ser complementado com uma alimentação diferenciada, preparada cuidadosamente com receitas regionais e ingredientes da Mata Atlântica.

**Grupos de até 50 pessoas**

**\*Valor variável conforme atividade a ser desenvolvida.**

**Terça a sexta das 8h30 às 17h**

ALIMENTAÇÃO





# NATURAL DA MATA

A gastronomia do Parque das Neblinas também busca sensibilizar as pessoas e complementar sua vivência na floresta. Os pratos são elaborados pela equipe da empresa local Natural da Mata com sabores da Mata Atlântica.

No cardápio, há receitas inovadoras e tradicionais que incluem taioba, frutos de cambuci, da palmeira juçara e outros ingredientes de produtores locais.

Desde sua criação, a Natural da Mata recebeu orientações de grandes nomes da gastronomia brasileira, como a banqueteira Mazzô França Pinto e o Chef Alex Atala.

## Observações

O serviço de alimentação pode ser contratado para qualquer atividade escolhida para seu passeio.

Os valores da alimentação são cobrados por pessoa e incluem decoração e serviço durante o atendimento.



# ALIMENTAÇÃO

## Café da manhã

Pão, bolo caseiro, frios, coalhada de cambuci, mel, granola, frutas da estação, pão de queijo, suco, água, café, leite e chá.  
R\$ 29 por pessoa

## Almoço

Salada de verduras da época, carne vermelha, carne branca, arroz, feijão, farofa, acompanhamentos, sucos, água e sobremesa.  
R\$ 42 por pessoa

RESUMO PARA  
CONTRATAÇÕES



ATIVIDADES	TRILHAS AUTOGUIADAS	TRILHAS MONITORADAS	TRILHA DO MIRANTE	CANOAGEM
NÚMERO DE ATIVIDADES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 01</li> <li>• Máximo: 50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 06</li> <li>• Máximo: 50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 06</li> <li>• Máximo: 20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 06</li> <li>• Máximo: 20</li> </ul>
INCLUSO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptivo</li> <li>• Seguro</li> <li>• Até 5 trilhas</li> </ul> <p> + de 6 km incluindo trechos de estrada</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptivo</li> <li>• Seguro</li> <li>• Até 5 trilhas</li> </ul> <p> + de 6 km incluindo trechos de estrada</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptivo</li> <li>• Seguro</li> <li>• Até 3 trilhas</li> </ul> <p> 11 km, ida e volta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptivo</li> <li>• Seguro</li> <li>• 3 km de descida</li> <li>• Até 3 trilhas</li> </ul>
DIAS DA SEMANA	SABÁDO E DOMINGO	TERÇA A SEXTA	TERÇA A DOMINGO	TERÇA A DOMINGO
VALORES	R\$ 40	R\$ 50	R\$ 50	R\$ 95
<b>PARA CONTRATAÇÃO</b> o valor da alimentação será somado ao da atividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã</li> <li>• Almoço</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã</li> <li>• Almoço</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã</li> <li>• Almoço</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã</li> <li>• Almoço</li> </ul>

ATIVIDADES	CICLOTURISMO	EVENTOS	CAMPING
NÚMERO DE ATIVIDADES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 01</li> <li>• Máximo: 50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 06</li> <li>• Máximo: 50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mínimo: 01</li> <li>• Máximo: 20</li> </ul>
INCLUSO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptivo</li> <li>• Seguro</li> <li>• Até 5 trilhas</li> <li>• Trilhas autoguiadas</li> <li>• 10 km de percurso</li> </ul>	 Atividades personalizadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Receptivo</li> <li>• Seguro</li> <li>• Área de banho e alimentação</li> </ul>
DIAS DA SEMANA	SABÁDO E DOMINGO	TERÇA A SEXTA	TERÇA A DOMINGO
VALORES	R\$ 60	SOLICITAR O ORÇAMENTO	R\$ 40 PERNOITE
<b>PARA CONTRATAÇÃO</b> o valor da alimentação será somado ao da atividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã</li> <li>• Almoço</li> </ul>	 Solicite o cardápio completo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café da manhã</li> <li>• Almoço</li> </ul>

CONTATOS





## Agende sua visita!

(11) 4724-0555 / 4724-0556

[parquedasneblinas@ecofuturo.org.br](mailto:parquedasneblinas@ecofuturo.org.br)

[ecofuturo.org.br](http://ecofuturo.org.br)