



PARQUE DAS NEBLINAS

MOGI DAS CRUZES

GRANDE SÃO PAULO

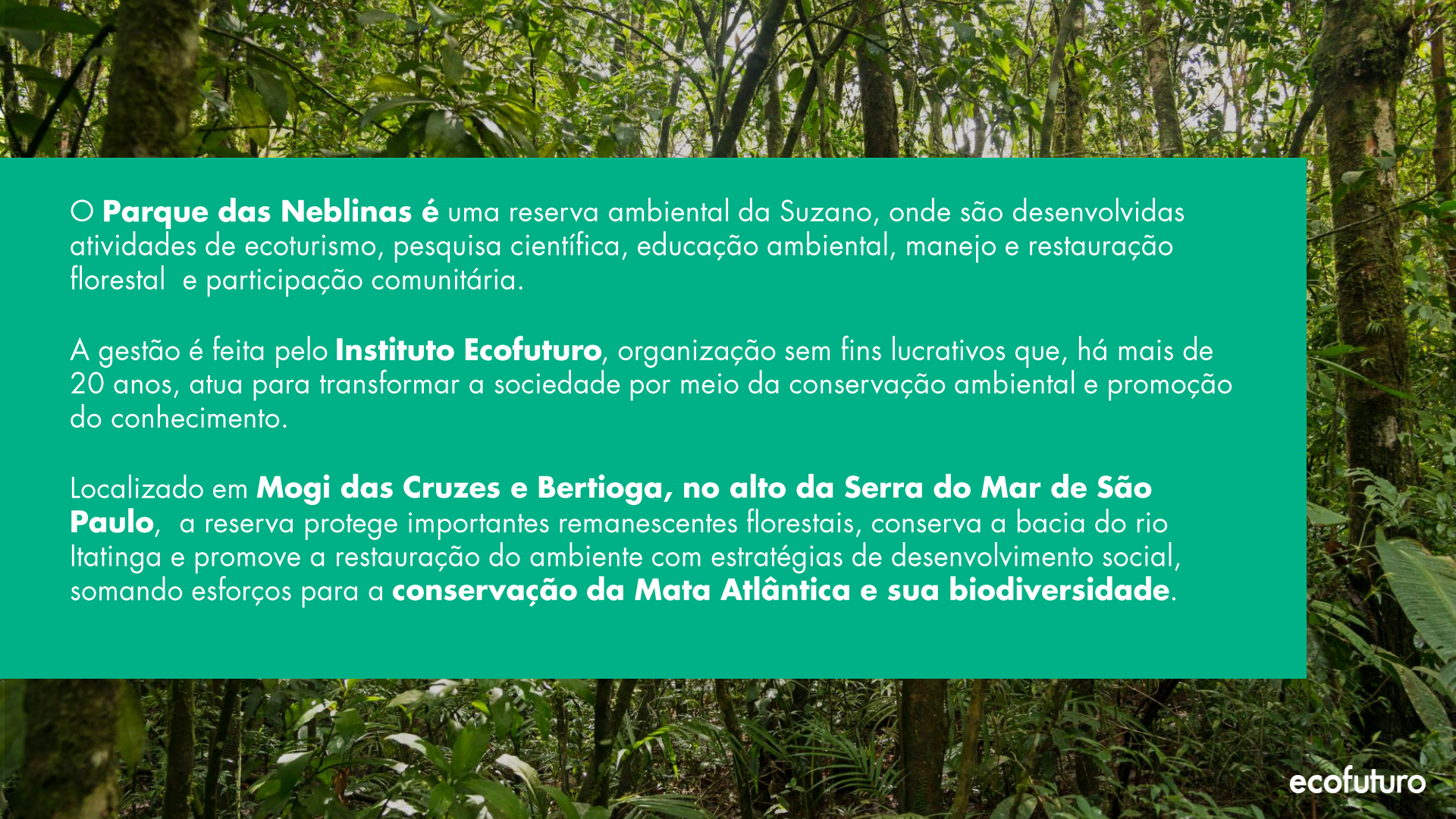
RPPN
ECOFUTURO

PARQUE DAS NEBLINAS

BERTIOGA

PARQUE ESTADUAL DA
SERRA DO MAR





O **Parque das Neblinas** é uma reserva ambiental da Suzano, onde são desenvolvidas atividades de ecoturismo, pesquisa científica, educação ambiental, manejo e restauração florestal e participação comunitária.

A gestão é feita pelo **Instituto Ecofuturo**, organização sem fins lucrativos que, há mais de 20 anos, atua para transformar a sociedade por meio da conservação ambiental e promoção do conhecimento.

Localizado em **Mogi das Cruzes e Bertioga, no alto da Serra do Mar de São Paulo**, a reserva protege importantes remanescentes florestais, conserva a bacia do rio Itatinga e promove a restauração do ambiente com estratégias de desenvolvimento social, somando esforços para a **conservação da Mata Atlântica e sua biodiversidade**.



7 mil hectares

Em diversos estágios de
regeneração

530

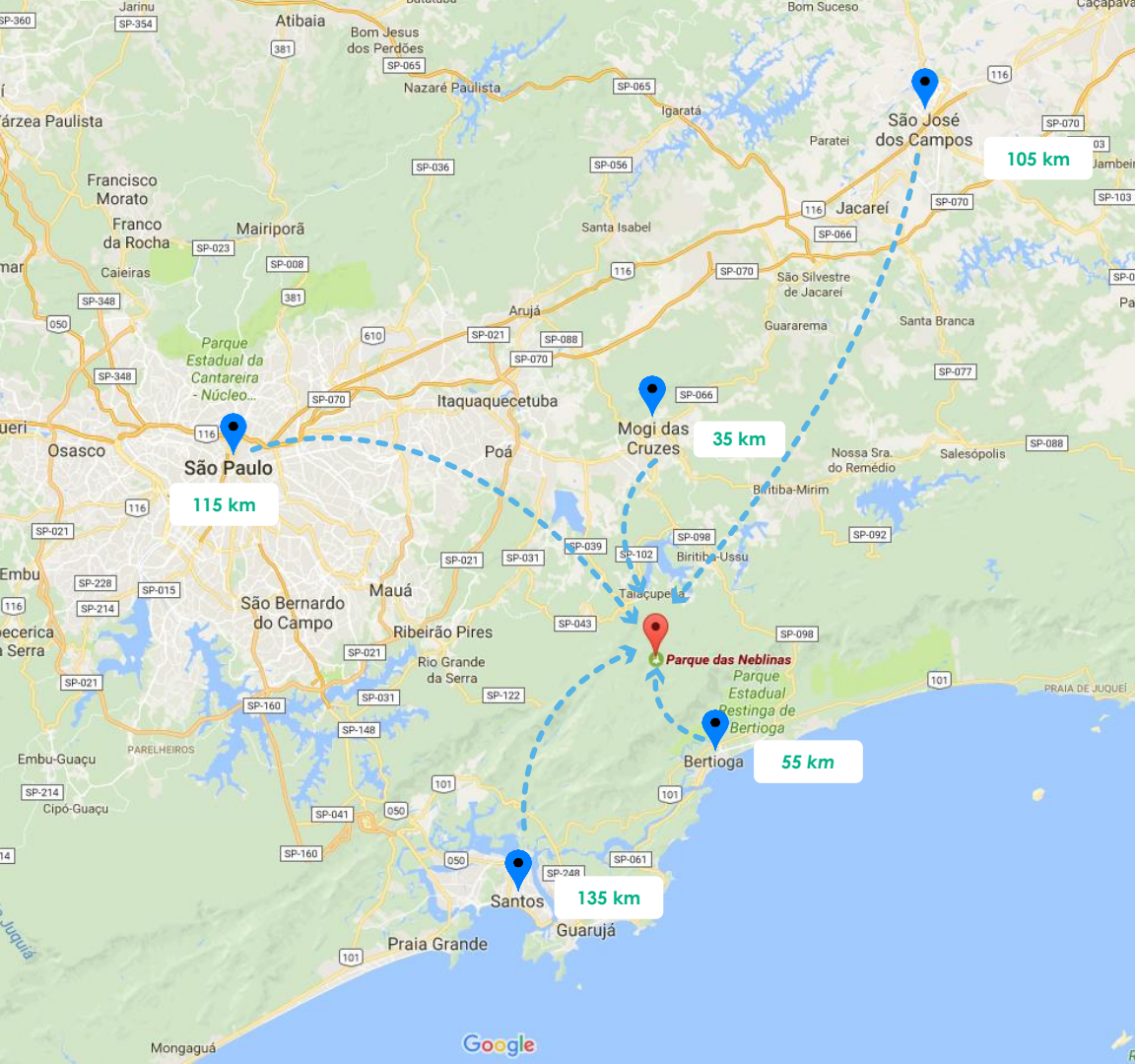
nascentes
conservadas na área

1.330

Espécies de biodiversidade,
sendo 24 com algum grau
de ameaça e 4 novas para
a ciência

20km

de trilhas para atividades
de ecoturismo



Confira no mapa as principais distâncias até o Parque das Neblinas



Nossas estruturas

O Parque conta com duas áreas para recepção dos visitantes com espaços aconchegantes, acessibilidade e contato direto com a Mata Atlântica. Há também um auditório com TV e projetor, com capacidade para 40 pessoas sentadas. A reserva possui camping que atende até 20 pessoas, sendo a única opção para hospedagem.





Atividades

Trilhas Autoguiadas

Cicloturismo

Trilhas monitoradas

Canoagem

Camping

Conheça Nossas Trilhas Autoguiadas

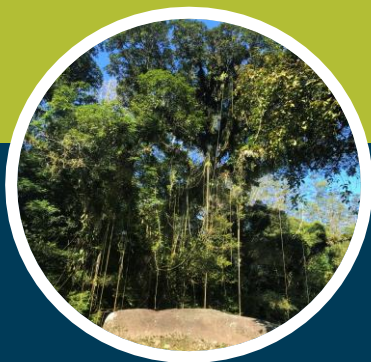


Trilha do Brejo

Distância: 360 metros

Nível de dificuldade: fácil

A palmeira-juçara (*Euterpe edulis*) é uma espécie em ameaça pela extração ilegal do palmito. Ela foi amplamente semeada no Parque das Neblinas e espécimes de diferentes idades podem ser observadas nesta trilha.



Trilha do Inox

Distância: 590 metros

Nível de dificuldade: fácil

Foram identificadas 94 espécies de orquídeas no Parque das Neblinas, com destaque para as micro-orquídeas, cujas flores medem poucos milímetros. Um observador atento pode avistar algumas das menores espécies do Brasil nesta trilha, incluindo a *Barbrodria miersii*.



Trilha Lava Pés

Distância: 650 metros

Nível de dificuldade: fácil

Uma ótima trilha para contemplar e buscar a integração com a natureza. Sua ligação com a Trilha da Cachoeira se dá cruzando o rio Itatinga, então, prepare-se para literalmente lavar os pés.

Conheça Nossas Trilhas Autoguiadas



Trilha das Antas

Distância: 1.950 metros

Nível de dificuldade: fácil

Nesta trilha é possível observar a rica biodiversidade da Mata Atlântica associada aos mais antigos plantios de eucalipto do Parque das Neblinas. Pegadas de animais silvestres, como das antas (*Tapirus terrestris*), são facilmente avistados ao longo do percurso.



Trilha da Cachoeira

Distância: 990 metros

Nível de dificuldade: fácil

Nomeada por antigos moradores, a cachoeira do sertão é uma piscina natural de água cristalina, com trechos rasos e fundos. Uma das árvores mais antigas das trilhas autoguiadas do Parque das Neblinas pode ser observada nesta trilha: a cumixava (*Micropholis crassipedicellata*), apelidada de árvore-mãe, pois abriga uma grande variedade de espécies em sua copa.

Conheça Nossas Trilhas Monitoradas



Trilha do Mirante

Distância: 11 km

Nível de dificuldade: médio

A trilha tem início em um antigo carreador, adentra pela Mata Atlântica, com muitas samambaias e micro-orquídeas, chegando até a represa do rio Itatinga, local em que é possível avistar o litoral. Possui trecho íngreme de 600m, sendo descida na ida e subida na volta. Não recomendamos para crianças, pessoas com dificuldades de locomoção ou que não estejam acostumadas com a prática de atividades físicas.



Trilha da Pedra Riscada

Distância: 10 km

Nível de dificuldade: médio

Nesta trilha, é necessário cruzar o rio Itatinga duas vezes. Em um dos pontos é possível avistar os vestígios de uma antiga ponte, com as bases de concreto da época do manejo de eucaliptos. O percurso também conta com bromélias, nascentes, micro-orquídeas e pegadas de animais.

A cachoeira da pedra riscada possui este nome devido às pequenas veias de quartzo derretido entre as rochas.



Trilhas autoguiadas

Caminhe pelas trilhas autoguiadas do Parque das Neblinas. O sistema de sinalização permite interação com o ambiente natural de forma segura durante todo o trajeto. São 5 percursos, que variam de 30 minutos a 4 horas. Entre os atrativos, estão o rio Itatinga, passarela suspensa e vestígios de animais silvestres da Mata Atlântica.

Todas as trilhas do circuito possuem nível de dificuldade leve.

R\$ 50 por pessoa

Sábado e domingo, das 8h30 às 17h

Necessário agendamento prévio

E-mail: parquedasneblinas@ecofuturo.org.br

Tel: (11) 4724-0555

OBS: Contratando a atividade de trilhas autoguiadas, você pode trazer sua bicicleta (necessário capacete), para andar pelas estradas do Parque. Nos dias de autoguiadas, é possível contratar percurso de canoagem, direto com o operador, custo informado no dia.



Trilha do Mirante

Distância: 11 km

Grau de dificuldade: médio

A trilha inicia por um antigo carregador, adentra pela mata atlântica nativa, com muitas samambaias e micro-orquídeas, chegando até a represa do rio Itatinga, de onde é possível avistar o litoral. Possui trecho íngreme de 600m, sendo descida na ida e subida na volta. Não recomendamos para crianças, pessoas com dificuldades de locomoção ou que não estejam acostumadas com a prática de atividades físicas.

Grupos de 5 a 20 pessoas

R\$ 75 por pessoa

Terça a domingo, das 8h30 às 17h

Agendado previamente com a Semear - agência parceira da comunidade, responsável pela operação de trilhas monitoradas no Parque: (11) 9 9949-3657



Trilha da Cachoeira da Pedra Riscada

Distância: 10 km

Grau de dificuldade: médio

Um antigo carreador, da época em que ainda se cultivava eucaliptos na área, possui 10 km (ida e volta), sendo possível avistar durante o percurso bromélias, nascentes, micro-orquídeas e pegadas de animais.

Os primeiros 5 km dão acesso à cachoeira da pedra riscada, nome dado as pequenas veias de quartzo derretido entre a rocha, com uma pequena queda d'água e um remanso para nadar. É necessário cruzar o rio Itatinga duas vezes, e em um destes pontos se pode ver vestígios de um antiga ponte com as bases de concreto caída.

Grupos de 5 a 20 pessoas

R\$ 75 por pessoa

Terça a domingo, das 8h30 às 17h

Agendado previamente com a Semear - agência parceira da comunidade, responsável pela operação de trilhas monitoradas no Parque: (11) 9 9949-3657



Canoagem

A bordo de caiaques infláveis, os participantes percorrem 3km sobre as águas cristalinas do rio Itatinga. É uma experiência única para contemplar a floresta ao redor, além de observar carreiros de animais, peixes, pequenas corredeiras e muitas bromélias.

Grupos de 5 a 20 pessoas | Idade mínima: 6 anos
R\$ 125 por pessoa

Terça a domingo, das 8h30 às 17h

Agendado previamente com a Curupira Aventura - agência parceira da comunidade, responsável pela operação de canoagem no Parque:
(11) 91084-2323



Camping

Um espaço agradável para acampar em meio à floresta, com módulos que proporcionam contato com a natureza, sem perder a privacidade.

A estrutura foi planejada para que sua operação seja de baixo impacto ambiental.

O visitante é responsável por trazer todos os equipamentos para dormir e cozinhar.

**Grupos de até 20 pessoas |
R\$ 100 pernoite por pessoa**

Inclui acesso a 5 trilhas autoguiadas e área de banho no rio Itatinga
Terça a domingo, das 17h às 8h

Necessário agendamento prévio

E-mail: parquedasneblinas@ecofuturo.org.br

Tel: (11) 4724-0555



Atividades personalizadas

Venha se inspirar na floresta! Cursos, oficinas, reuniões e encontros corporativos podem ser realizados no Parque das Neblinas.

O Centro de Visitantes tem capacidade para atender até 40 pessoas com auditório, banheiros, vestiários, área de alimentação e espaços aconchegantes, decorados em harmonia com a floresta.



Grupos de até 50 pessoas

Valor variável de acordo com atividade a ser desenvolvida.

Terça a sexta, das 8h30 às 17h

Necessário agendamento prévio

E-mail: parquedasneblinas@ecofuturo.org.br

Tel: (11) 4724-0555



Gastronomia

O paladar é mais um dos sentidos usados para vivenciar a natureza. No Parque, é possível experimentar receitas preparadas com frutos da Mata Atlântica, como o cambuci e a juçara.

O serviço de alimentação é oferecido pela **Gaia café e restaurante**, empresa parceira da comunidade vizinha ao Parque. A contratação pode ser feita no dia da visita. Para grupos, é necessário contratar com antecedência, pelo telefone **(11) 95769-0834**.



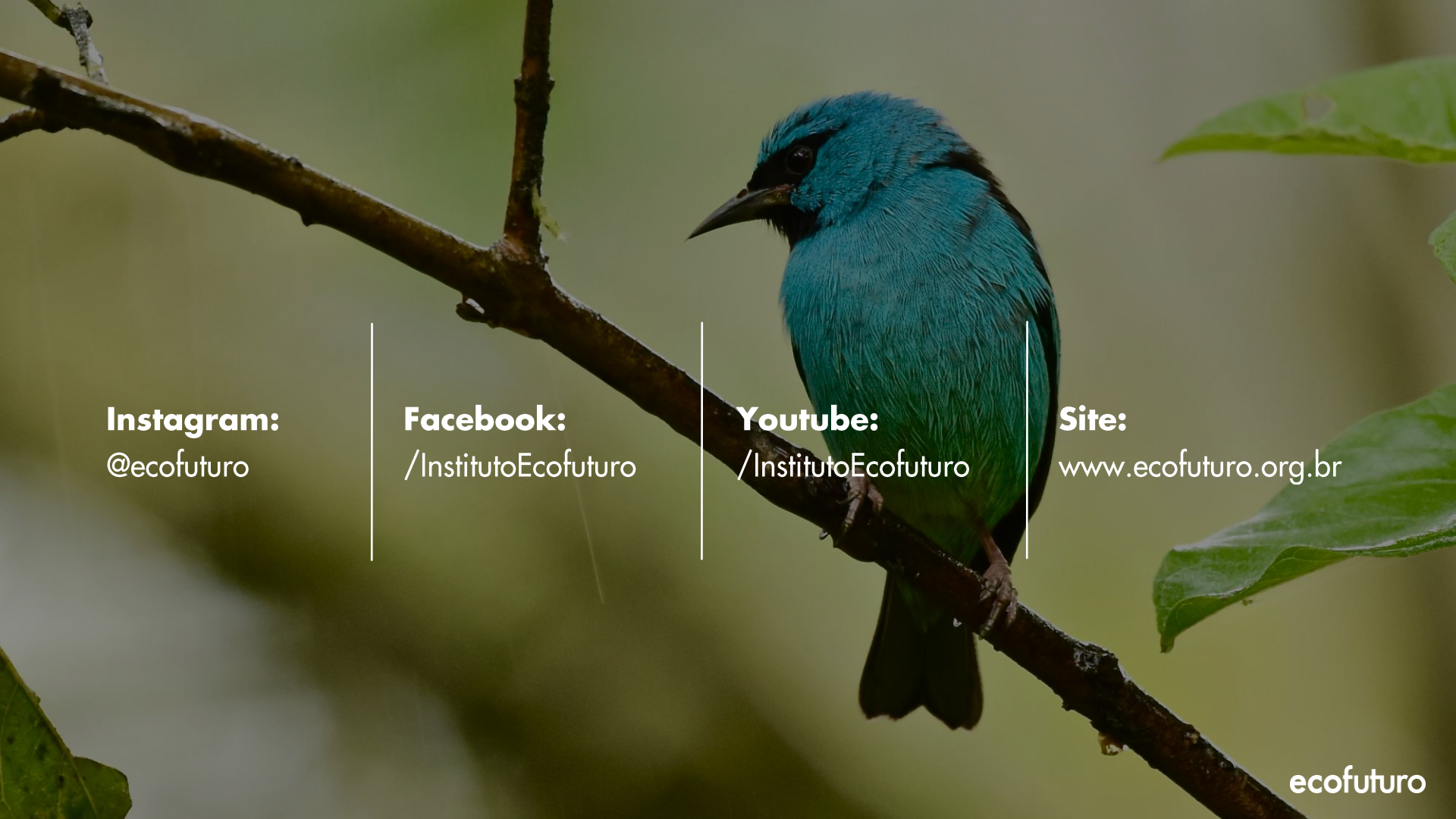
Agende sua visita!

(11) 4724-0555

parquedasneblinas@ecofuturo.org.br

○ Instituto Ecofuturo **não tolera qualquer forma de discriminação** em virtude de raça, sexo, orientação sexual, cor, origem, idade, porte de deficiência física nas dependências do Parque das Neblinas.

ecofuturo



Instagram:
@ecofuturo

Facebook:
/InstitutoEcofuturo

Youtube:
/InstitutoEcofuturo

Site:
www.ecofuturo.org.br